

Link do produktu: <https://mielectronics.pl/zestaw-3x-mini-band-gumy-oporowe-materialowe-do-cwiczen-fitness-p-11306.html>



Zestaw 3x mini band gumy oporowe materiałowe do ćwiczeń fitness

Cena	39,00 zł
Dostępność	Niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	G0020301
Kod producenta	WFB-01
Kod EAN	5907769300813
Producent	Wozinsky

Opis produktu

Zestaw trzech treningowych materiałowych gum oporowych o różnej sile oporu. Genialne rozwiązanie dla osób początkujących i zaawansowanych, które chcą zadbać o swoją kondycję fizyczną. Wykonane są z bawełny poliestrowej. To trwały produkt, który będzie Ci służyć przez wiele treningów.

Z ich użyciem aktywujesz wiele różnych partii mięśni, nawet takie, które przy normalnym treningu mogłyby nie być stymulowane. Z tym zestawem możesz wykonywać wiele różnych ćwiczeń.

Doskonale nadają się do wykonania rozgrzewki, a dzięki porządnej rozgrzewce minimalizujesz ryzyko kontuzji.

Różne wartości oporu

Każda guma ma inny kolor i charakteryzuje się różną wartością oporu (wymiary: 76 cm x 8 cm).

- *opór różowej gumy - 8-14,5 kg*
- *opór szarej gumy - 13,5-22,5 kg*
- *opór czarnej gumy - 20,5-31,5 kg*

Idealne dla każdego

Trening z gumami to metoda chętnie wykorzystywana w klubach fitness i jest zalecana przez personalnych trenerów. Ich mały rozmiar w połączeniu z uniwersalnością powodują, że są idealne do użytku domowego. Nawet na małej przestrzeni wykonasz dowolnie dobrane zestawy ćwiczeń. Z ich pomocą wykonasz również rozgrzewkę przed docelowym treningiem. W zestawie znajduje się woreczek do przechowywania gum.

W zestawie:

- 3x guma oporowa mini band
- 1x woreczek do przechowywania