

Link do produktu: <https://mielelectronics.pl/zestaw-5x-gumy-oporowe-do-cwiczen-expander-fitness-akcesoria-p-9678.html>



Zestaw 5x gumy oporowe do ćwiczeń expander fitness + akcesoria

Cena	69,90 zł
Dostępność	Niedostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	WRTS5-01
Kod EAN	9111201912298

Opis produktu

Zestaw 5x gumy oporowe do ćwiczeń ekspander fitness + akcesoria

Zestaw pięciu treningowych gum oporowych, które są wykonane z naturalnej gumy. Pozwalają przeprowadzać ćwiczenia fizyczne bez ograniczeń w domowych warunkach. Razem z gumami w zestawie znajdziesz:

- dwa uchwyty pokryte dla wygody pianką neoprenową
- dwa pasy na kostki do ćwiczeń dolnych partii mięśni
- kotwica na drzwi
- woreczek do przechowywania całego zestawu
- długość gum to 120 cm

Profesjonalny trening w domu

Z tymi gumami oporowymi wykonasz wiele ćwiczeń fizycznych bez wychodzenia z domu. Zadbasz o każdy mięsień w swoim ciele. Specjalna kotwica umożliwia zamontowanie gum na drzwiach, a pasy na kostki pozwalają ćwiczyć dolne partie mięśni.

Obciążenie do wyboru

Każda guma charakteryzuje się innym obciążeniem:

- *żółta: 4,5 kg*
- *zielona: 6,7 kg*
- *czerwona: 9,1 kg*
- *niebieska: 11,4 kg*
- *czarna: 13,7 kg*

Zalety gum oporowych

Dzięki ćwiczeniom z tymi gumami zredukujesz tkankę tłuszczową, poprawisz kondycję i koordynację ruchową. Wielu sportowców wykorzystuje taki sprzęt do ćwiczeń. Dzięki różnemu oporowi każdej gumy, można dowolnie regulować trudność treningu zależnie od stopnia zaawansowania. Ich dodatkową zaletą jest mobilność. Możesz ćwiczyć w domu albo np. na świeżym powietrzu w parku.

Kotwica na drzwi

W zestawie znajdziesz kotwicę, za pomocą której zamontujesz gumy na dowolnych drzwiach. Bez montowania na stałe dodatkowych uchwytów. Zaszyty w kotwicy element pokryty miękką gumą pozwala na zablokowanie go po drugiej stronie zamkniętych drzwi.

Woreczek w zestawie

Razem z gumami otrzymasz woreczek, w którym wygodnie schowasz wszystkie akcesoria.